

## วิธีประหยัดน้ำง่าย ๆ ที่ใช้ได้ทั้งที่บ้านและที่ทำงาน

ช่วงสงกรานต์แบบนี้ปริมาณการใช้น้ำก็คงจะสูงขึ้นเป็นหลายเท่าตัว แต่ในเมื่อมันเป็นเทศกาลที่มีแค่ปีละครั้ง จะมาห้ามไม่ให้เล่นก็คงไม่ได้เพราะใคร ๆ ก็คงอยากจะเล่นน้ำกันให้เต็มที่อยู่แล้ว

ยังไงก็ตามถึงเราจะประหยัดน้ำในช่วงสงกรานต์ไม่ได้ เรายังสามารถประหยัดน้ำในอีกสามร้อยหกสิบวันที่เหลือได้

- ประหยัดน้ำในช่วงเวลาที่ใช้ห้องน้ำ ด้วยการ ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน ปิดฝักบัวทุกครั้งขณะถูสบู่หรือสระผม และไม่กดชักโครกบ่อยเกินไป
- ติดตั้งหัวก๊อกน้ำแบบประหยัดน้ำ
- เวลาล้างผักหรือผลไม้ ควรหาภาชนะมารองน้ำ แทนการล้างจากก๊อกน้ำโดยตรง
- ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ขณะล้างจานถ้าไม่จำเป็น หรือเปิดน้ำเพื่อละลายอาหารแช่แข็ง
- รดน้ำต้นไม้ด้วยฝักบัวรดน้ำ และรดในช่วงเย็นที่อากาศไม่ร้อน เพื่อที่น้ำจะได้ไม่ระเหยอย่างรวดเร็ว
- ถ้าซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้า ให้ซักครั้งละมาก ๆ เพื่อจะได้ใช้น้ำได้อย่างคุ้มค่า

### เริ่มประหยัดน้ำกันตั้งแต่ตอนตื่นนอน

หลังจากตื่นนอนตอนเช้า ที่แรกในบ้านที่เราจะต้องใช้ก็คงจะหนีไม่พ้นห้องน้ำ ซึ่งขึ้นชื่อว่าห้องน้ำ ไม่บอกก็รู้ว่าห้องนี้ต้องเกี่ยวข้องกับการใช้น้ำมากที่สุดและบ่อยที่สุดในบ้าน และวิธีประหยัดน้ำในห้องน้ำที่ทำได้ตั้งแต่ตื่นนอนก็คือ

- ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ ตอนกำลังแปรงฟัน หรือโกนหนวด แต่ใช้แก้วน้ำรองน้ำไว้แทน
- ใช้เวลาอาบน้ำให้น้อยลงกว่าที่เคยเป็นซักหน่อย เพราะการอาบน้ำด้วยฝักบัวจะใช้น้ำประมาณ 7 ถึง 10 ลิตรต่อ 1 นาที
- ปิดฝักบัวทุกครั้งเวลาถูสบู่หรือใช้แชมพูสระผม เวลาแค่นี้ไม่กี่นาทีก็ช่วยเราประหยัดน้ำได้เหมือนกัน
- ไม่กดชักโครกบ่อยเกินไปโดยที่ไม่จำเป็น เพราะโดยเฉลี่ยการกดชักโครกแต่ละครั้งใช้ปริมาณน้ำถึง 7 ลิตร

### อยู่ที่ทำงานก็ประหยัดน้ำได้

อีกที่ที่ใช้น้ำเยอะตามห้องน้ำมาติด ๆ ก็คือ ห้องครัว ไม่ว่าจะเป็นครั้วที่บ้านหรือที่ทำงาน การใช้น้ำในครั้วส่วนใหญ่ก็จะเป็นการล้างถ้วยชาม และทำความสะอาดวัตถุดิบก่อนการประกอบอาหาร ซึ่งเทคนิคการประหยัดน้ำในห้องครั้วก็คือ

- ติดตั้งหัวก๊อกน้ำแบบประหยัดน้ำ หรือไหลเอื่อย (Low-flow) เพื่อลดปริมาณการไหลของน้ำให้น้อยลง
- ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะล้างจานถ้าไม่จำเป็น ยกเว้นการล้างคราบอาหารที่ล้างออกยากจริง ๆ ถ้าเป็นไปได้ให้รองน้ำไว้ในภาชนะแล้วค่อยเอามาไปล้างในนั้น เพราะวิธีนี้จะทำให้เราประหยัดน้ำได้มากกว่า
- อย่าใช้น้ำยาล้างจานมากเกินไป เพราะยี่งน้ำยาล้างจานมีความเข้มข้นมาก เราจึงต้องใช้ปริมาณน้ำมากขึ้นในการล้างจานให้สะอาดหมดจด
- อย่าเปิดน้ำล้างเพื่อละลายอาหารแช่แข็ง
- หากภาชนะมารองน้ำทุกครั้งเวลาล้างผักหรือผลไม้ ไม่ควรล้างจากก๊อกน้ำโดยตรงเพราะจะเปลืองน้ำมากกว่า และน้ำที่เหลือยังเก็บไว้ใช้ล้างจานได้อีก

### กลับบ้านมาก็ยังประหยัดได้อีก

ถึงจะใกล้หมดวันแล้ว แต่ภารกิจในการประหยัดน้ำของเราก็ยังไม่จบ มาต่อกันด้วยวิธีประหยัดน้ำที่เราทำได้ในช่วงเย็นกันบ้าง

- เปลี่ยนช่วงเวลารดน้ำต้นไม้ตอนเช้ามาเป็นช่วงเย็นที่มีอุณหภูมิต่ำกว่า เพราะจะทำให้ไม่ระเหยเร็วเกินไป
- ใช้ฝักบัวรดน้ำแทนสายยางฉีด
- ถ้าใช้เครื่องซักผ้า ให้ซักผ้าครั้งละมาก ๆ ในคราวเดียวกัน เพราะถ้าเราซักผ้าแค่ไม่กี่ชิ้นเครื่องซักผ้าก็จะใช้ปริมาณน้ำที่เท่ากันในแต่ละครั้งอยู่ดี

นอกจากปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรใช้น้ำในชีวิตประจำวัน ตั้งแต่ก่อนออกจากบ้านในตอนเช้า ตอนอยู่ที่ทำงานช่วงกลางวัน จนกลับมาบ้านในตอนเย็นแล้ว การหมั่นตรวจสอบรอยรั่วของท่อประปาหรือก๊อกน้ำ อยู่เสมอก็มีความจำเป็นไม่แพ้กัน ถ้าเราเปลี่ยนวิธีคิดและนึกถึงผลของที่ตามมาก่อนการใช้น้ำทุกครั้ง เราก็จะประหยัดค่าน้ำได้ไม่น้อยเลยในแต่ละเดือน