

ความรู้เกี่ยวกับการใช้น้ำอย่างประหยัด



ปัญหาภัยแล้งกลายเป็นปัญหาใหญ่สำหรับเกษตรกรไทย เนื่องจากมีปริมาณน้ำไม่เพียงพอกับการทำนา เพาะปลูก สำหรับคนในเมือง คนกรุงเทพฯ อาจจะไม่ค่อยรู้สึกที่ตัวเองได้รับผลกระทบจากภัยแล้ง เนื่องจากเราไม่ได้อยู่ในภาคเกษตรกรรม

แต่ข้อมูลจากการประปานครหลวงก็ระบุว่ามีการลดพลังผลิตน้ำอุปโภคบริโภคลง เนื่องจากปริมาณน้ำจากเขื่อนใหญ่ๆ มีปริมาณลดลง วิธีการที่เราจะประหยัดน้ำ และทำให้เรามีน้ำใช้ได้นานขึ้น มันอาจเป็นวิธีแบบเดิมๆ ที่พูดกันมาซ้ำซาก แต่ก็เห็นว่าเรื่องการประหยัดนั้นเป็นเรื่องดี หากเราปลูกฝังจนกลายเป็นนิสัยแล้ว นอกจากจะจ่ายค่าน้ำถูกลงแล้ว ยังช่วยให้พวกเรามีน้ำไว้กิน ไว้ใช้ไต่ยาวนานขึ้นอีก ลองมาดูกันว่ามีวิธีไหนบ้างที่ช่วยประหยัดการใช้น้ำ

๑. ตรวจสอบการรั่วไหลของก๊อกและท่อน้ำ

๒.อย่าใช้ห้องน้ำเป็นที่ทิ้งบุหรี่หรือคิดว่าเป็นที่ทิ้งขยะ บางคนอาจทิ้งบุหรี่ หรือเช็ยก้นบุหรี่ลงบนพื้นห้องน้ำ ชักโครก หรือทิ้งกระดาษทิชชูซับหน้าแผ่นเล็ก คุณรู้หรือไม่ว่าเราต้องใช้น้ำ ๕-๗ แกลลอนในการทำความสะดวกสิ่งสกปรกเหล่านั้น

๓. **เช็การรั่วไหลของชักโครก** ด้วยการทดสอบอาหารเล็กน้อยลงในชักโครก แล้วทิ้งไว้ประมาณครึ่งชั่วโมง หากมีสีรอยปรากฏในโถชักโครก นั่นหมายความว่าชักโครกของคุณรั่ว ต้องรีบซ่อมแซมด่วน

๔. **ใช้มิเตอร์น้ำตรวจเช็การรั่วไหลของน้ำที่อาจซ่อนอยู่** อ่านมิเตอร์น้ำก่อนและหลังการใช้น้ำ ๒ ชั่วโมง ถ้าไม่สามารถอ่านได้ แสดงว่ามีจุดที่น้ำรั่วไหล

๕. **ติดตั้งหัวฝักบัวประหยัดน้ำ และก๊อกน้ำควบคุมการไหลของน้ำ**

๖. **ใส่ขวดพลาสติกลงในชักโครก** เพื่อลดการสูญเสียน้ำ ให้คุณใส่ทรายหรือกรวดหรือทั้งสองชนิดลงในขวดพลาสติก จากนั้นกรอกน้ำลงไปแล้วปิดฝาขวดให้แน่น จากนั้นวางขวดลงในชักโครก ซึ่งมันจะช่วยให้กลไกการทำงานมีความปลอดภัย และยังช่วยประหยัดน้ำด้วย

๗. **ป้องกันท่อน้ำ** มันง่ายและถูกมากที่จะรักษาท่อน้ำของคุณด้วยการใช้โฟมรองท่อฉนวนกันความร้อนก่อน เมื่อน้ำในท่อโดยเฉพาะถ้าเป็นท่อน้ำร้อนไหลแรง ท่อน้ำของคุณก็จะไม่เสี่ยงต่อการรั่วไหล

๘. **ใช้เวลาอาบน้ำให้สั้นลง** อีกหนึ่งวิธีที่ช่วยลดการใช้น้ำคือใช้เวลาอาบน้ำให้สั้นลง และปิดก๊อกน้ำเมื่อต้องฟอกสบู่ หลังจากนั้นถึงเปิดมันอีกครั้งเมื่อต้องล้างตัว

๙. **ปิดน้ำในขณะที่แปรงฟัน** ไม่จำเป็นต้องเปิดน้ำทิ้งไว้ในขณะแปรงฟัน เพราะถือว่าเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ

๑๐. **ล้างมิดโคนในซิงก์ล้างหน้า** เติมน้ำลงในซิงก์ให้มีความสูงประมาณ ๑ นิ้ว นี่คือนิธีการล้างมิดโคนที่เหมาะสมมากกว่าการเปิดน้ำไหลไปเรื่อยๆ

๑๑. **ใช้เครื่องซักผ้าหรือเครื่องล้างจานเมื่อมีปริมาณเสื้อผ้าและจานเต็มเครื่อง** เมื่อเราจะล้างจานหรือซักผ้า ควรใส่สิ่งที่จะทำให้ความสะอาดให้เต็มที่ เพราะเราควรซักเสื้อผ้ารวมกันครั้งเดียวทีละมากๆ เพื่อไม่ให้สิ้นเปลืองน้ำ

๑๒. **อย่าใช้ซิงก์ในห้องครัวเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร** การทิ้งเศษอาหารลงในซิงก์ล้างจาน จะทำให้เกิดปัญหาท่ออุดตัน และยังทำให้ซิงก์สกปรก ซึ่งจะต้องใช้น้ำจำนวนมากในการทำความสะอาด ดังนั้นวิธีที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการนำขยะไปแปรสภาพคือการทำปุ๋ยหมัก

๑๓. เวลาล้างจานอย่าเปิดน้ำทิ้ง ถ้าเป็นไปได้คุณควรแยกอ่างล้างจานเป็น ๒ ใบ ใบแรกสำหรับขัด
ถูด้วยน้ำสบู่ ส่วนอีกใบสำหรับล้างน้ำเปล่า

๑๔. อย่าล้างผักด้วยการใช้น้ำไหล วิธีการแนะนำคือการแช่และล้างผักลงในอ่างที่ปิดกั้นอ่าง ช่วย
ประหยัดน้ำได้มากกว่าการเปิดน้ำไหลและทำความสะอาด

เรียบเรียงข้อมูลจาก <http://eartheasy.com>

ภาพจาก www.istockphoto.com